

R7年度第4期定期教室申込のご案内

第4期教室申込日

12月16日(火)9:00~

※12月16日(火)は休館日のため
9:00~16:30までの受付にないます

定員にない次第締め切ります。また、12月23日までの申込人数によつて開催を検討させていただきます。お早めにお申し込みください。

月曜:健康維持エクササイズ、金曜:ステップエクササイズは指導員の都合により中止とさせていただきます。

木曜:てくてくステップ 星野指導員→今井(礼)指導員に変更にないます。