

1/24 (火)

ワンデイレッスン変更のお知らせ

メニュー、指導員が下記のとおり変更になります。

【18:00~19:00】

ズンバ ⇒ ストロングネーション
(ボクササイズヒートトレーニング)

今井指導員 ⇒ 小山指導員