

下川 裕平

【経歴】大分県佐伯市出身

明豊高校→専修大学（主将）→東信電気（株）（日本リーグ）→（株）アンビション WRM→琉球アスティータ 広報兼コーチングスタッフ



卓球の教え方の教科書 すべての卓球指導者に捧ぐ

ベストセラー1位 -カテゴリー スポーツ・アウトドア



形式・仕様: 単行本 (ソフトカバー)



私は大分県の小さな町・佐伯市という場所で生まれ育ち、友人から誘われ小学校5年生から卓球を始めました。卓球未経験の先生、中学3年間のみ卓球経験のある父親からの指導、一緒に頑張れる仲間、周囲の人に恵まれ、強豪校や世界チャンピオンを多く輩出した名門校に進学、最終的に当時日本のトップリーグだった日本リーグでプレーすることができました。そういった環境で卓球をすることができ、現役を終えた私が感じることは「最初から知識を持って卓球したかった・・・」です。

地元の方からは「凄いね！頑張ったね！」と言ってもらえることが多かったのですが、私としては「知識を持って同じ分だけ頑張ったらもっと良い成績が残せたんじゃないか・・・」そんな「後悔」が残りました。小さな田舎町で卓球に詳しい人や強い人、強豪校出身といった人はおらず、そもそも大学に行く文化すらない町なので仕方がないのですが・・・

私自身、卓球が好きで挫折しながらプレーを続けてきました。そして幸運なことに仕事でも卓球に携わることができています。そんな自身の経験や活動から感じることは

1. 強くなる方法を知って練習
 2. 強くなる方法を探しながら練習
- 全然効果が違う！ということです。

私は完璧に後者です（笑）ただ、こういった後悔と反省の思いから一人でも多くの人に卓球上達の真実を知ってほしい！シンドいけどこれで上手くなるのかな？そんな状態で卓球をするのはとても辛いですからね。私の経験、勉強、研究した知識が一人でも多くの方に届くよう活動していきたいと思います。

【主な実績（卓球）】

- ・九州大会シングルス優勝（中学）
- ・全国中学校卓球大会ベスト32
- ・大分県高校3冠王2回
- ・九州大会シングルス優勝、ダブルスベスト8、団体2位（高校）
- ・インターハイ団体16
- ・全日本大学対抗選手権ベスト8
- ・全日本実業団6位
- ・平成21年度日本リーグ2部新人賞
- ・全日本選手権8回出場

【卓球普及活動】

- ・卓球講習会 300回以上開催（北海道～九州）
- ・卓球DVD10本制作 5,500本以上販売
- ・著書「卓球の教え方の教科書」amazon1位（5冠）
- ・YouTubeチャンネル登録者16万人（ワールドドラバーマーケット）
- ・YouTube動画制作8年間700本以上

