

トレーニング室 曜日別の混雑する時間帯表（おおよその目安です。）

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	(祝日)
9:00~10:00	やや混雑	混雑	混雑	とても混雑	混雑	混雑	やや混雑	やや混雑
10:00~11:00								
11:00~12:00								
12:00~13:00								
13:00~14:00		やや混雑	やや混雑	やや混雑	やや混雑	やや混雑	やや混雑	
14:00~15:00								
15:00~16:00								
16:00~17:00								
17:00~18:00								
18:00~19:00		混雑	混雑	とても混雑	混雑	混雑		
19:00~20:00								
20:00~21:00								
21:00~21:30								

※ 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、混雑時はご利用の制限をさせていただく場合があります。

ご都合のつく方は、なるべく混雑する曜日や時間帯を避けてご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。