柏崎市総合体育館　トレーニング室の施設利用再開にあたって

令和２年６月８日現在

　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設利用者の安全・健康を第一に考え、感染リスク回避のためトレーニング室の利用を以下のとおり制限させていただきます。

　また、利用者様には感染防止対策を徹底していただき、特に「密閉空間」、「密集空間」、「密接空間」という３つの「密」を避ける行動をお願いいたします。

　安全性が十分に確保できない場合は、ご利用をご遠慮いただく場合がございます。

**【トレーニング室の利用制限等について】**

　〇開館時間：月～土曜日　午前９時～午後８時まで（体育館は午後９時半まで）

　　　　　　　　　 日・祝日　　午前９時～午後５時まで（体育館は午後６時まで）

　〇ご利用時間は、当面１人１時間程度とさせていただきます。

　〇県内在住者のみのご利用とさせていただきます。（他県の方のご利用はお控えください。）

　〇離隔確保のため、マシン等の台数を減らしています。また、利用できない器具等があります。

　〇利用人数は、当面１時間当たりの入室者数を２５人程度とさせていただきます。（混雑状況により、お待ちいただく場合がございます。ご了承ください。）

　〇ご利用前に手の消毒、体温測定、ヘルスチェックシートの記入をお願いします。発熱または風邪の症状がある方、体調のすぐれない方は利用をお控えください。

　〇運動に支障のない範囲でマスクの着用、こまめな手洗いをお願いします。

　〇入館チェック後、利用者カードは各自で保管いただくか所定のケースに入れてください。

**【ご利用上の注意事項等について】**

　〇トレーニング室内で大きな声を出したり、密接しての会話はしないようお願いします。

　〇飲み物は、各自で保管いただくか所定の場所に置いてください。（トレーニング室内への持ち込みは禁止です。人の物と間違えないようご注意ください。）

　〇有酸素マシンの利用制限時間をお守りください。

　〇トレーニングの間のインターバル時は、マシンを空けてください。

　〇その他、職員・スタッフの指示に従ってご利用ください。

感染防止およびクラスター（集団感染）発生防止のため、皆さまのご理解とお協力をお願いいたします。