

スポーツ障害予防と体幹トレーニング講習会（講師紹介）

講師 小泉 圭介 先生



理学療法士

(公財) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

(公財) 日本障がい者スポーツ協会公認スポーツトレーナー

修士(スポーツ科学)

(株) Perform Better Japan テクニカルディレクター

(公財) 日本水泳連盟医事委員

(一社) 日本身体障がい者水泳連盟技術委員

1971年福井生まれ。早稲田大学大学院スポーツ科学研究科博士課程在学中。

競技経験はアメリカンフットボール。

大学卒業後、フィットネスクラブでインストラクターとして勤務したのち理学療法士免許を取得。複数の病院でリハビリテーション業務に従事し、理学療法士養成校専任教員を経て2006年より国立スポーツ科学センターにてアスレティックトレーナーとして勤務。様々な競技での日本代表クラス選手のリハビリテーションを担当。

同年より水泳強化スタッフとして活動を開始。2007年水球日本代表、2008年までは競泳ジュニア代表、2009年から2016年まで競泳日本代表スタッフとしてコンディショニングを担当した。

現在は競泳パラリンピック日本代表の専任トレーナーとして活動する傍ら、PT/AT養成校の講師を務め後進の育成にも取り組んでいる。