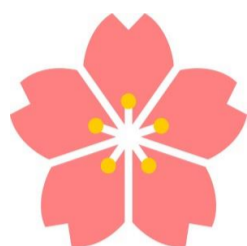
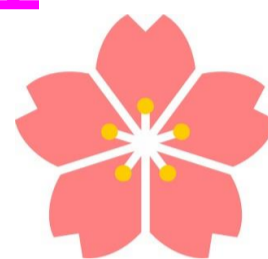


4月からスタートする 午後教室に新メニュー登場！



ピラティス教室(全6回1,800円)



バレトン教室(全6回1,800円)

| 曜 | 区分 | 時間 | 指導員 | 教室名 | 日 程 | | | | | |
|---|----|---------------------|-------|-------|-----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 第1 | 第2 | 第3 | 第4 | 第5 |
| 金 | 午後 | 13:30 ~ 14:30 | 今井(亜) | ピラティス | 4月 | - | 13 | - | 27 | |
| | | | 内 山 | バレトン | 4月 | 6 | - | 20 | - | |
| | | | 今井(亜) | ピラティス | 5月 | - | 11 | - | 25 | |
| | | | 内 山 | バレトン | 5月 | - | - | 18 | - | |
| | | | 今井(亜) | ピラティス | 6月 | - | 8 | - | 22 | - |
| | | | 内 山 | バレトン | 6月 | 1 | - | 15 | - | 29 |

【新設教室の特徴】

- ① ピラティス教室(全6回)の申込みだけOKです。
- ② バレトン教室(全6回)の申込みだけOKです。
- ③ 両方の教室を申込みすると
1週毎に違うメニューをお楽しみいただけます。