

# 夏休みだよ！ 8/4(土)・5(日)

## ジュニア体験レッスン



7/17(火)から申込開始します。  
参加料を添えて総合体育館受付へ  
定員になりしだい締め切ります。電話・FAXでの申込はできません

### 【軽体操室会場】

曜日	日	メニュー	時間	講師	対象	定員	参加料	備考
土	4	<b>ファミリービクス</b>	10:00~11:00	小山 久子	6ヵ月以上の未就園児と保護者	25組	1組 300円	動きやすい服装
		ふだんお仕事で忙しいパパも大歓迎です。かわいいお子さんとのふれあいタイムです。						
		<b>かんたん！楽しく！ダンス</b>	13:30~14:30	高橋 真帆	3歳~小学低学年	50人	1人 300円	動きやすい服装 うちばき
土	4	<b>親子タヒチアンダンス</b>	15:00~16:00	滝沢 清佳	4歳~小学生と保護者(女性限定)	25組	1組 300円	動きやすい服装
		親子で南国ムードを味わいましょう！はじめての方、経験のある方どなたでも楽しめます。はだしでレッスンします。						
		<b>チアリーディング</b>	10:00~11:00	伊原 琴音 NAOダンススクール所属 第14期アルビレックスチアリーダーズ 桑田 尚子 NAOダンススクール代表	小学生	30人	1人 300円	動きやすい服装 タオル うちばき 飲み物
日	5	<b>タヒチアンダンス</b>	13:30~14:30	滝沢 清佳	小学生(女性限定)	50人	1人 300円	動きやすい服装
		南国ムードを味わいましょう！明るく楽しく踊ります。はだしでレッスンします。						
		<b>親子ダンス</b>	15:00~16:00	高橋 真帆	3歳~小学低学年と保護者	25組	1組 300円	動きやすい服装 うちばき
日	5	<b>親子ダンス</b>	15:00~16:00	高橋 真帆	3歳~小学低学年と保護者	25組	1組 300円	動きやすい服装 うちばき
		今日はファミリーで、楽しくダンス！からだを動かすって楽しいね♥						